

Детский санаторно-оздоровительный спортивно – туристический лагерь «Красноусольский»

Детский санаторно-оздоровительный спортивно - туристический лагерь «Красноусольский» расположен в одном из самых живописных уголков республики – Гафурийском районе, рядом с минеральными источниками. Для полноценного отдыха организованы две площадки - "Дубки" и "Солнечный", куда приезжают дети не только из Башкортостана, но и из других регионов в возрасте от 6 до 17 лет. Оздоровительные программы работают в течение всего года, за одну смену, 21 день, могут отдохнуть до 350 человек. Дети проживают в благоустроенных корпусах, в палатах на 6 и 8 человек. Есть комнаты по 2-3 человека. Организовано сбалансированное шестиразовое питание, физиотерапевтическое лечение, работают тренажерный зал, теннисный корт, спортивные залы, закрытый и открытый бассейны, сауна, русская баня. Безопасность отдыхающих и увлекательный досуг обеспечивает штат опытных воспитателей и вожатых. Разработаны однодневные маршруты с посещением природных памятников Гафурийского района, подъем на гору «Уклякая», посещение пещеры «Победа». Организуются экскурсии по музеям имени Мажита Гафури, Джалиля Киекбаева, в районный краеведческий музей, в зоопарк «Великолепный страус». Зимой можно кататься на лыжах, снегоходе «Буран», на лошадях.

Одной из площадок МАУ ДСОСТЛ «Красноусольский» является физкультурно-оздоровительный комплекс «Зилим», оснащено самым современным спортивным оборудованием, где могут заниматься около 500 человек. На первом этаже комплекса размещены 2 бассейна – размером 25 на 8, 5 метра и малый – 10 на 6 м. Работают несколько залов: спортивный теннисный, стрелковый, бильярдный, фитнес-зал. В спортзале использовано специальное современное покрытие, предназначенное для игровых видов спорта, которое минимизирует травмы. В тренажерном зале установлены 50 тренажеров российского и немецкого производства: «Универсальный блок ПС 40», «Мини-стадион ОМА-750», «Многофункциональный Total Gymch», «Тренажер для мышц спины ПС-37». Созданы условия и для реабилитации, занятия спортом людей с ограниченными возможностями. В коллективе комплекса работают 25 специалистов: это спортивные инструкторы, оказывающие практическую и консультативную помощь посетителям, тренеры, мастера спорта, квалифицированные медицинские работники, имеющие также педагогическое образование.

Мы искренне верим, что отдых в Санаторно-оздоровительном спортивно-туристическом лагере «Красноусольский» будет насыщенным, интересным и оставит яркие впечатления!



Krasnousolsky Children's Recreation Sports and Tourist Camp is located in Gafuri District in the vicinity of mineral springs. The camp organized on two grounds attracts children of 6-17 years old from Bashkortostan and other regions. Health recovery programs are available all year round with one shift being able to accommodate up to 350 people.

Children live in comfortable buildings and enjoy a healthy diet with meals six times a day, physiotherapeutic treatment, a gym, a tennis court, closed and opened swimming pools, a sauna and a Russian bath. The safety and entertainment are provided by a staff of experienced camp leaders. Children can sign up for one-day hiking tours to the natural monuments of Gafuri District, mount the Uklykai Mountain or go down to Pobeda Cave. Museum tours, skiing and snowmobile driving in winter, as well as horse riding are also available.



One of the camp grounds is taken by sports complex Zilim, which is fitted with the latest sports equipment and a swimming pool, tennis hall, shooting range, billiards room, and a gym. The latter is equipped with 50 Russian and German weight-lifting machines. Persons with disabilities can undergo rehabilitation or take up sport.

Time spent in Krasnousolsky Recreation Sports and Tourist Camp will be full of interesting activities and bring joy.

